

«УТВЕРЖДАЮ»

**Генеральный директор
РГКП «Национальный научно-
практический центр физической
культуры МОН РК»**



С. Садыков

2022г

**РЕГЛАМЕНТ
ПРОВЕДЕНИЯ РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**г. Нур-Султан,
2022 год**

1. Цели и задачи

1.1 Популяризация и повышение престижа предмета «Физическая культура» среди учащихся общеобразовательных учреждений, совершенствование теоретических знаний и практических навыков, необходимых учащимся в современной жизни в которую входит:

- обогащение школьного опыта учащихся в рамках образовательной программы школы;
- воспитание устойчивого интереса и потребности к систематическим занятиям физической культурой;
- повышение уровня развития физической культуры и спорта в региональных общеобразовательных школах;
- приобщение учащихся к дружбе через физическое воспитание и спорт.

2. Руководство проведением Олимпиады

2.1 Общее руководство по организации и проведению Олимпиады осуществляет Оргкомитет:

- «Национальный научно-практический центр физической культуры» Министерства образования и науки РК (далее - ННПЦФК);
- непосредственное руководство по проведению Олимпиады возлагается на судейскую коллегия, утверждаемую ННПЦФК.

3. Участники Олимпиады

3.1 В Олимпиаде могут принимать участие учащиеся 5-8 классов общеобразовательных школ, гимназий и лицеев.

3.2 Республиканская Олимпиада по предмету «Физическая культура» проводится среди двух групп.

1 группа: 5-6 класс – 6 учеников (3 мальчика, 3 девочки);

2 группа: 7-8 класс – 6 учеников (3 мальчика, 3 девочки).

3.3 К участию в республиканской олимпиаде допускаются сборные команды одной школы.

В мандатную комиссию представляются следующие документы:

1. Заявка на участие в Олимпиаде (*Приложение 1*)
2. Справка о здоровье спортсменов с печатью врача.
3. Свидетельство о рождении (оригинал).
4. Личная карточка участника Олимпиады (*Приложение 2*).
5. Страховой полис.

4. Порядок и сроки проведения Олимпиады

4.1 Олимпиада школьников по предмету «Физическая культура» проводится в городе Нур-Султан 11-15 мая 2022 года.

- день приезда команд – 11 мая;
- день отъезда – 15 мая.

4.2 Предметная Олимпиада проводится отдельно среди мальчиков и девочек по двум возрастным группам учащихся. Каждый ученик участвует во всех заданиях Олимпиады.

5. Содержание конкурсных испытаний

5.1 Содержание теоретической части соответствует учебной программе и соответствует требованиям к уровню знаний учащихся по предмету «Физическая культура» и включает следующие разделы (продолжительностью 45 минут):

- 1) Основы теоретических знаний дисциплины физическая культура;
- 2) История Казахстанского спорта;
- 3) История физической культуры и спорта;
- 4) История развитие олимпийского движения;
- 5) Основы безопасности жизнедеятельности (по разделу).

5.2 Порядок выполнения заданий теоретической части:

- мальчики и девочки выполняют задание вместе;
- участники обеспечиваются всем необходимым для выполнения задания (авторучка, вопросник);
- при выполнении задания не допускается использование мобильных телефонов и других средств связи, а также общение между участниками;
- нарушение предыдущего пункта влечет штраф в 1 балл.

5.3 Раздел "Практика» включает в себя выполнение упражнений основной части программы «Физическая культура»: гимнастика, легкая атлетика, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол).

5.4 Гимнастика

Конкурсное задание заключается в выполнении акробатической комбинации для мальчиков и девочек всех возрастных групп из элементов входящих в программу общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Акробатическая комбинация во всех возрастных группах носит строго обязательный характер исполнения элементов и соединений, которые выполняются в порядке, указанном в программе. Для выполнения упражнения участнику предоставляется только одна попытка. Если участник не сумел выполнить какой-либо элемент или соединение, или заменил его другим, оценка снижается на указанную в программе стоимость. Акробатическая комбинация должна иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться слитно, динамично, без неоправданных пауз.

Судьи оценивают качество выполнения акробатической комбинации в сравнении с идеально возможным вариантом исполнения, учитывая заранее оговоренные требования к технике исполнения.

Максимально возможная оценка выполнения акробатической комбинации – 10,0 баллов.

Гимнастика 5-6 класс

Акробатическая комбинация	Оценивание
И.п. 3 позиция ног, левая впереди, руки в стороны	
1- 2 шаг левой ногой вперед, руки в стороны, приставить правую ногу.	1 балл
3- 4 шаг левой ногой вперед, правая нога сзади на носок, правая рука вперед	
5, 6, 7, 8 Тоже с правой ноги.	1 балл
9 -10 равновесие на правой ноге (ласточка) левая рука впереди, правая в сторону	1 балл
11- 12 приставить левую ногу, руки в стороны	1 балл
13- 14 скрестный поворот кругом через левое плечо	1 балл
15 -16 упор присев	
17- 18 кувырок вперед в упор присев	1 балл
19- 20 перекат на спину, стойка на лопатках	1 балл
20 -21 из стойки на лопатках перекат через плечо, сгибая ногу в колене(любую ногу)	2 балла
22-23 полушпагат, руки в стороны	1 балл

Примечание: мелкие ошибки 0,3 баллов, грубые ошибки 0,5 баллов снижаются.

Гимнастика 7-8 класс

Акробатическая комбинация	Оценивание
И.п. Основаная стойка	
1- 2 шаг полки с правой ноги, руки на поясе	1 балл
3- 4 шаг полки с левой ноги, руки на поясе	1 балл
5- 6 поворот ноги скрестно, через левое плечо	1 балл
7 -10 два длинных кувырка вперед слитно, в упор присев	2 балла
11- 12 кувырок назад, в упор присев	1 балл
13- 14 стойка на лопатках	1 балл
15 -16 со стойки сед с прямыми ногами наклон вперед, коснуться руками носков ног	1 балл
17- 18 ноги скрестно, встать без помощи рук	2 балла

Примечание: мелкие ошибки 0,3 баллов, грубые ошибки 0,5 баллов снижаются.

5.5 Легкая атлетика

5-6 класс: бег 60м, прыжок в длину с места, метание набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы на дальность из положения сидя ноги врозь.

7-8 класс: бег 60м, прыжок в длину с места, метание набивного мяча (1 кг) на дальность из положения сидя ноги врозь.

Оценивание производится по таблице летнего Президентского многоборья.

5.6. Спортивные игры: (баскетбол, волейбол, футбол)

Конкурсное задание заключается в выполнении комбинации из элементов входящих в программу общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Баскетбол:

Выполнение комбинации	Оценивание	Ошибки	Оценка
И.П. – Стойка баскетболиста	1 балл		
Ведение мяча с обводкой фишек	1 балл		
Остановка - передача мяча от груди партнеру (учителю)	1балл		
Ловля мяча от партнера	1балл		
Ведение - остановка на 1 точке – бросок в кольцо – 5-6кл.; Ведение -бросок с двойным шагом – 7-8кл.	1балл		
2 точка – бросок в кольцо	1балл		
3 точка бросок в кольцо	1балл		
4 точка бросок в кольцо	1балл		
Ловля мяча от кольца	1балл		
Ведение мяча по прямой линии на исходную позицию.	1балл		

Примечание: мелкие ошибки -0,3 балла, грубые ошибки -0,5 балла

Волейбол:

Выполнение комбинации	Оценивание	Ошибки	Оценка
И.П. – Стойка волейболиста (команда становится в одну колонну)-передача партнеру (учителю)	5 баллов		
5 Передач мяча сверху – 5 передач и приемов снизу партнеру (учителю)			
Подачи мяча сверху(снизу) через сетку (5 попыток) для 5-6 кл. Расстояние 6м; для 7-8 кл. Расстояние 9м;	5 баллов		

Примечание: Передачи мяча: уронил мяч - 0,3 балла;

Подачи мяча: не попал в площадку -0,3 балла

Футбол:

Выполнение комбинации	Оценивание	Ошибки	Оценка
И.П. – жонглирование мячом одной ногой или двумя ногами попеременно не менее 5-6 раз	1 балл		
- Ведение мяча с обводкой фишек	1 балл		
Пас учителю (стенка)	1балл		
Обратный пас от учителя	1балл		
1 точка – для 5-6 кл. Удар мяча с остановкой; для 7-8 кл. удар мяча поворотам сходу (после получения паса)	2балла		
2 точка – удар по воротам	1балл		
3 точка - удар по воротам	1балл		
4 точка - удар по воротам	1балл		
5 точка - удар по воротам	1балл		

Примечание: Жонглирование: уронил мяч – 0,1

Ведение мяча: упустил мяч -0,1; задел фишку -0,1

Удары по воротам: промах (мимо)- 0,3 балла; штанга, перекладина – 0,1 балл

6. Определение победителей

6.1 Олимпиада проводится как лично-командное первенство с определением трех призовых мест по сумме очков в теоретической и практической частях.

6.2 В случае равенства результатов нескольких участников и команд при выполнении отдельных упражнений практического задания им начисляется одинаковое количество очков.

6.3 В случае равенства очков у нескольких участников и команд победитель практического задания и места, занятые другими участниками и командами определяются в соответствии с приоритетом: гимнастика, лёгкая атлетика.

6.4 При выполнении теоретического задания место участника и команды определяется сопоставлением количества правильных ответов всех участников.

6.5 В общекомандном зачёте олимпиады суммируются кол-во очков команды набранных в теоретической и практической части. Победитель, призёры определяются по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве набранных очков приоритет отдаётся команде, показавшим лучшие результаты в практической части олимпиады. Если это не позволяет выявить победителя,

призёров олимпиады, то их места определяются в соответствии с результатом выполнения практического тура по приоритету: гимнастика, лёгкая атлетика.

7. Финансовые затраты

7.1 Расходы участников Олимпиады (проезд, суточные, питание, проживание) за счет направляющих учреждений.

7.2 Расходы, связанные с проведением Олимпиады:

- изготовление дипломов, кубков, медалей, канцелярских, баннеров;
- оплата труда судей, врачей и обслуживающего персонала;
- аренда спортивного комплекса, автотранспорта за счет ННПЦФК.

8. Награждение

8.1 Участники, занявшие 1,2,3 места на республиканской Олимпиаде, награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней ННПЦФК.

Контактные телефоны:

- г. Нур-Султан, РГККП «Национальный научно-практического центр физической культуры» МОН РК Губайдуллин Нурбек Айтжанович сот. 8 701 793 66 95;
- Главный судья – Аяшев Садык Ыкыласович сот. 8 701 347 30 75.

Настоящее положение считается приглашением на соревнования.

**Заявка
на Республиканской Олимпиады по предмету
«Физическая культура» (юноши, девушки)**

Область: _____

(наименование школы)

№	ФИО участника	Год рождения	Класс	Медик
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Представителя: _____

(ФИО, номер телефона)

Медик: _____

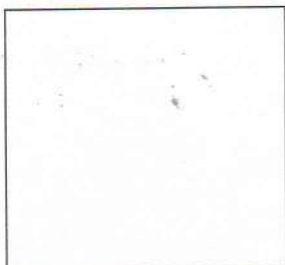
(ФИО, ростись)

Директор школа: _____

(ФИО, ростись, печать)

Примечание: директор общеобразовательного учреждения несет персональную ответственность за достоверность списка участников команды школы

Приложение 2



**Личная карточка участника Республиканской
Олимпиады по предмету «Физическая культура»**

М.О.

(печать школы печатается на уголке фотографии)

Наименование школы

ФИО

Год рождения

Класс _____

Директор школы _____

(Ф. И. О., подпись, печать)